

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

"Центр развития ребенка" - детский сад №4 города Арск"

Арского муниципального района

Развлечение по экологии в средней группе

"Прогулка в зимний лес"

Подготовила инструктор по физической культуре Г.В.Файзрахманова

Январь, 2021 год

Задачи: расширять представления детей о природе;

рассказывать об охране растений и животных зимой;

формировать правильную осанку;

развивать быстроту и ориентировку в пространстве;

Оборудование: деревья, кормушки, 4 обруча, мячи маленькие по количеству детей, карточки для игр, 2 дуги, 2 больших мяча, 3 кегли, мешочки с песком по количеству детей.

Ход развлечения:

Инструктор: Здравствуй солнце золотое!

Здравствуй небо голубое!

Здравствуй Матушка земля!

Здравствуйте мой друзья!

Ребята вот с таким хорошим настроением мы с вами отправимся в путешествия. Хотите узнать куда? Тогда отгадайте загадку.

Дом со всех сторон открыт,

Он резною крышей крыт.

Заходи в зеленый дом

Чудеса увидешь в нем.

Правильно. Лес. А сейчас какое время года?(ответы детей)

Значит мы с вами отправимся в зимний лес. Вы готовы? Теперь друг за другом повернулись и пошли. Гуляем по лесу и наблюдаем за природой.

Вот березка стоит, на вас она глядит. (ходьба на носках, руки вверх).

Тут медведь в берлоге спит(ходьба на внешней стороны стопы, руки на пояс)

Через сугробы мы шагаем , выше ноги поднимаем(ходьба с высоким подниманием колена).

Мы мороза не боимся. очень быстро пробежимся. (легкий бег)

Вот мы и пришли. Немного подышим свежим воздухом. Вдыхаем носиком свежий лесной воздух, а выдыхаем через рот.

А теперь слепим снежков и поиграем с ними. (берут из корзины мячики).

Построение в три звенья.

ОРУ с мячами.

1. И.П. ноги вместе, мяч в правой опущенной руке.

"Холодно держать снежок в одной ладошке, поднимаем руки через стороны вверх и передаем ее в другую руку"

2. И.П. ноги на ширине плеч, руки внизу.

" На снежок ты посмотри, да смотри не урони"

Поворот вправо, влево.

3.И.П.тот же.

"Со снежком будем играть

На землю класть и поднимать"

приседание.

4. И.П. сидя, ноги врозь.

Наклон вперед, катаем снежок от одной ноги к другой.

5. И.П. ноги вместе. руки на поясе, снежок на полу.

Мы попрыгаем и погреем наши ножки.

Инструктор. Ребята, смотрите на дереве сидят птицы. как зовут?

чем питаются птицы зимой?

Как помогают люди?

Давайте мы тоже с вами поможем птицам. кладем корм в кормушку.

Основные виды движения.

1. Метание в горизонтальную цель.

Инструктор. Вот помогли птицам. А зимой как мы поможем деревьям? Почему?

(Надо утрамбовывать основу ,чтобы звери не погрызли).

2. Прыжки между кеглями на двух ногах продвигаясь вперед.

Инструктор. с этими заданиями вы справились. Теперь поможем зверушкам и заодно поиграем.

Подвижная игра "Кто что любит".

Цель: развивать внимание, ориентировку в пространстве.

Ребята вам интересно в лесу. Но слышите, ветер засвистел, значит начинается пурга, скоро замете все тропинки. Нам надо быстрее возвращаться в садик.

Итог.

