

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

Или чистота – залог здоровья!

Учитель: Галимова А.Р.

Внимательно слушай объяснения учителя и заполни таблицу.

Заболевание кожи	Причина и (или) возбудитель	Признаки заболевания	Меры предупреждения

Угревая сыпь - Акне, угри (от греч. ἀκμή) — воспаление сальных желёз.

- **Возбудитель - *Propionibacterium acnes*: анаэробная грамположительная бактерия.**
- Потребляет жирные кислоты кожного сала, а за продукцию одного из метаболитов — масляной кислоты — и получила свое название.
- Термин «акне» происходит от древнегреческого «ἀκμή» — кульминация разрыва кожи. Впервые болезнь упоминается в трудах Аэтия Амиденуса (Αἰτίος Ἀμιδηνός; врач при дворе Юстиниана I).



Среди причин угрей выделяют:

- наследственность
- гормональная активность (период полового созревания)
- стресс, активизирующий надпочечники
- гиперактивные сальные железы
- накопление мёртвых кожных клеток
- микроорганизмы
- кожные повреждения, сопровождающиеся воспалением
- использование анаболических стероидов
- применение препаратов, содержащих галогены (фтор, хлор, бром, йод), литий и барбитураты
- воздействие высоких доз хлора – водопроводная вода!
- железница угревая – возбудитель
- Лечение угревой сыпи индивидуально и под контролем дерматолога!**

Стригущий лишай

□ Дерматофития, трихофития (также дерматомикоз, дерматофитоз, стригущий лишай) — кожные инфекционные заболевания, вызываемые **грибами** **Trichophyton** и **Microsporum**.

□ Носителями возбудителей являются дети младшего и среднего возраста, а также животные, при этом болезнь, вызванная заражением от животных, проходит в более тяжелой форме.

□ **Заражение происходит при непосредственном контакте с больным, при пользовании общими головными уборами, одеждой и другими предметами.**



Профилактика

- использовать резиновые тапки в банях, бассейнах, раздевалках, пляжах
- постирать все контактирующее с телом белье в воде 90–100 °С либо просто в горячей воде с фунгицидным мылом
- в помещениях, где проживали больные (особенно если это животное), помыть все поверхности смесью 1:10 (гипохлорит-) отбеливателем «Белизна», который убивает споры грибов.
- если в помещении осталась шерсть от больных животных — тщательно пропылесосить, с немедленным выбросом мешка, а по некоторым рекомендациям — и пылесоса.
- В единичных случаях требуется и смена места жительства. Лучше вымыть хлорным раствором в перчатках, т. к. пылесос распылит споры в воздух и они потом осядут

Чесотка



- Чесотка (лат. scabies) — заразное кожное заболевание, вызываемое микроскопическим паразитом — чесоточным клещом или чесоточным зуднем (лат. *Sarcoptes scabiei* var. *hominis*).
- Как только самка клеща попадает на кожу человека, она незамедлительно начинает «рыть» ход в роговом слое кожи со скоростью 0,5-5 мм в сутки. В результате на поверхности кожи при внимательном рассмотрении можно обнаружить слегка возвышающиеся над поверхностью кожи линии белесовато-серого цвета, размерами от 1 мм до 1 см



Первые описания чесотки

- выполнены более 2500 лет назад. Чесотка описана в Ветхом Завете и в трудах Аристотеля. В древней Греции чесотку относили к группе кожных заболеваний объединенных термином «псора». В древнем Риме чесотку называли «скабиес», это название сохранилось до наших дней. В средневековых трактатах выдвигались предположения о паразитарной природе чесотки.
- Достоверные доказательства роли чесоточных клещей появляются только после создания оптического микроскопа. В 1687 г. итальянский врач Джованн Козимо Бономо и аптекарь Дьячинто Честони впервые описали связь между чесоточными клещами и типичными кожными симптомами, развивающимися вслед за заражением.
- Полное и достоверное описание дал в 1844 г. немецкий дерматолог Фердинанд Гебра. Это руководство было в 1876 году переведено на русский язык А. Г. Полотебневым.

Важно! Вопреки распространенному заблуждению чесотка **не связана** с низким уровнем гигиены.

- ❑ Заражение чесоткой может быть через животных
- ❑ Чесоточный клещ не восприимчив к воде или мылу. При ежедневном приеме душа/ванны количество клещей и вероятность заражения **не** снижаются.
- ❑ — Лечение надо проводить исключительно под руководством врача;
- ❑ — Лечение всех больных, проживающих вместе, должно проводиться одновременно;
- ❑ — Необходимо четко придерживаться схемы обработок, расписанной в инструкции к

Педикулез (вши)



- Педикулёз (pediculosis, вшивость) (от лат. pediculus, «вошь») — паразитарное заболевание кожи и её деривата — волос.
- На человеке могут паразитировать **головная вошь** (*Pediculus Humanus Capitis*), **платяная вошь** (*Pediculus Humanus Corporis*) и **лобковая вошь** (*Phthyrus Pubis*). Соответственно этому различают педикулёз головной, платяной и лобковый.



Педикулез имеет следующие СИМПТОМЫ:

- ❑ кожный зуд в месте укуса вши
- ❑ мелкие серовато-голубоватые пятна на коже
- ❑ расчёсы (экскориации)
- ❑ **наличие гнид в волосах**
- ❑ Платяные вши **могут передавать** трансмиссивные болезни, например **волынскую лихорадку**, вызываемую риккетсиями и распространяемую платяными вшами. Головная вошь является переносчиком возбудителя вшивого **возратного тифа**, платяная переносчиком вшивого **сыпного тифа**.
- ❑ Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам (платяная вошь откладывает яйца в складках одежды, реже

Грибок ногтей



- ❑ онихомикоз (грибковое поражение ногтя);
- ❑ Хрупкие, слоющиеся ногти;
- ❑ Изменение формы ногтя;
- ❑ Ногтевая пластина тусклая, отсутствует здоровый блеск;
- ❑ Темный цвет пораженных ногтей.
- ❑ Инфицированные ногти могут отслаиваться от ногтевого ложа - это нарушение называется онихолизис.
- ❑ Боль в кончиках пальцев и слабый неприятный запах, исходящий от ногтей, тоже бывают признаками грибковой инфекции.



Грибок любит влажные теплые темные места.

□ Соответственно:

□ Следует ходить в сухой обуви и носках (менять обувь и носки минимум 1 раз в день).

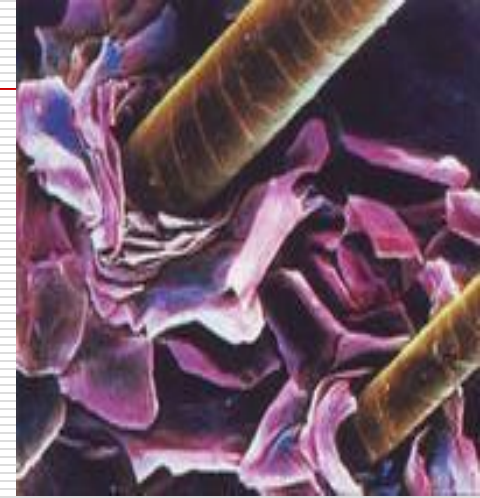
□ Использовать резиновые тапки в банях, бассейнах, раздевалках, пляжах.

□ Исключение контактов с больными людьми и животными.

□ Носки и перчатки стирать и **гладить!**

Перхоть или Грибок Malassezia.

- Этот грибок живет на теле большинства взрослых людей на планете с поправкой на климатические условия, не вызывая проблем.
- Но иногда его рост выходит из под контроля:
- Инфекции, стресс, пониженный иммунитет, аллергия, повышения выделения жира из сальных желез, неврологические нарушения (болезнь Паркинсона), не частое мытье головы или чувствительность к грибку *malassezia fungus*.
- Его распространение подпитывают волосяные фолликулы или кожный жир, выделяющийся из сальных желез. Это в свою очередь раздражает кожу головы и вызывает бурный рост клеток, которые отмирают быстрее, чем обычно. Эти мертвые клетки, склеиваемые жиром,



Курение и алкоголь

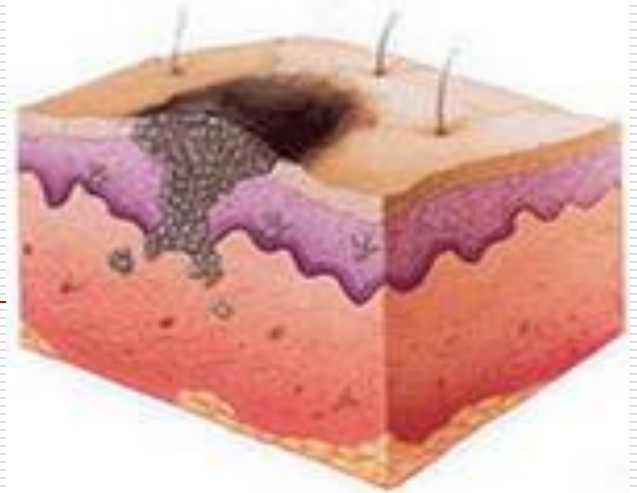
- Если Вы заядлый курильщик или алкоголик, то беспокоиться Вам нужно не только о возможной раковой опухоли или разлагающемся мозге, но и о перхоти тоже. Курение и алкоголь нарушают обмен веществ, что влечет за собой появление дерматита и себореи.
- Никогда **не пользуйтесь чужими головными уборами** или средствами гигиены – **расчески, фены с насадками** и другие. Особенно, если у Вашего знакомого есть перхоть или себорея. **Эти заболевания очень заразны**, если причина возникновения в грибке *malassezia* или других бактериях и инфекциях.

Если у Вас уже есть перхоть и Вы пользуетесь шампунем от перхоти, **не забывайте мыть Вашу расческу** и другие средства гигиены.

Расческа меняется раз в 3 месяца!

Это необходимо для того, чтобы не допустить рецидива перхоти, когда выдохните!

Рак кожи



- Факторами риска развития рака кожи могут являться:
- ультрафиолетовое и ионизирующее излучение
- воздействие химических канцерогенов, попадающих на кожу
- курение
- прием препаратов, ослабляющих иммунитет (иммуносупрессоров)
- семейная предрасположенность (генетические особенности организма).
- Изменение цвета, размера, контура родинок – повод для**

Рак кожи губы ли курите на здоровье!



- Причиной является **курение**, не имеет значения какие сигареты, с фильтром или без, какое содержание смол, и наиболее опасны в этом плане сигары.
- Длительные травмы слизистой ротовой полости, прикус слизистой,
- Травмы протезами, брекетами.
- Жевание табака.
- Потребление слишком горячей и острой пищи.

Герпес



- ❑ Наиболее часто **вирус** поражает:
- ❑ кожу, глаза (конъюнктивит, кератит), наружные половые органы
- ❑ **В тяжелых случаях болезни возможно поражение центральной нервной системы с развитием менингита и энцефалита, бесплодия.**
- ❑ Переохлаждение, снижение сопротивляемости организма. Возможен герпес и в жаркое время при перегревании организма.
- ❑ Способов излечения от герпеса **не найдено.**
- ❑ Препараты, которые при регулярном приёме способны эффективно подавлять симптомы заражения вирусом, его размножение и развитие (то есть